

ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ  
**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 23 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**  
Проспект Испытателей, д. 15, корп. 2, Лит. А, Санкт-Петербург, 197341, тел/факс (812) 393 40 41  
ОКПО 48004622, ОГРН 1027807582406, ИНН/КПП 7814046536/781401001

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом

Протокол № 1 от 31.08.2021

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 23  
Приморского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ С.В. Новожилова

Приказ № 42-Д от 31.08.2021

УЧЕТ МНЕНИЯ  
Совета родителей

Протокол № 7 от 31.08.2021

**РЕЖИМЫ ДНЯ  
В ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ДЕТСКИЙ САД № 23  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Санкт-Петербург  
2021 г.

**Организация режима пребывания детей в ДОУ.  
Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня  
(холодный период года)**

<b>Ранний возраст 2-3 года</b>		
<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>длительность</b>	<b>период</b>
Утренний прием, игры	1:20	7:00-8:20
Утренняя игровая зарядка	0:10	8:20-8:30
<i>Подготовка к завтраку, Завтрак</i>	0:30	8:30-9:00
Предметная деятельность	0:10	9:00-9:10
Занятие (по подгруппам), игры	0:55	9:10-10:05
Самостоятельная деятельность, игры	0:30	10:05-10:35
<i>2 Завтрак</i>	0:10	10:35-10:45
<i>Подготовка к прогулке, Прогулка</i>	1:00	10:45-11:45
Возвращение с прогулки, игры	0:20	11:45-12:05
<i>Подготовка к обеду, Обед</i>	0:35	12:05-12:40
<i>Подготовка ко сну, Дневной сон</i>	2:40	12:40-15:20
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	0:20	15:20-15:40
<i>Подготовка к полднику, Полдник</i>	0:20	15:40-16:00
Занятие (по подгруппам), Игры, Досуги	0:50	16:00-17:00
<i>Подготовка к прогулке, Прогулка</i>	2:00	17:00-19:00
Возвращение домой		19:00

**ОБОЗНАЧЕНИЯ:**

- Дневной сон

- Прогулка

- Прием пищи

## Младший дошкольный возраст 3-5 лет

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	3-4 года		4-5 лет	
	длительность	период	длительность	период
Утренний прием, игры	1:00	7:00-8:00	1:00	7:00-8:00
Утренний круг	0:20	8:00-8:20	0:20	8:00-8:20
Утренняя гимнастика	0:10	8:20-8:30	0:10	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, дежурство, Завтрак	0:30	8:30-9:00	0:30	8:30-9:00
Самостоятельная деятельность	0:10	9:00-9:10	0:10	9:00-9:10
Занятия, игры	0:55	9:10-10:05	1:00	9:10-10:10
Самостоятельная деятельность, игры	0:30	10:05-10:35	0:30	10:10-10:40
2 Завтрак	0:10	10:35-10:45	0:10	10:40-10:50
Подготовка к прогулке, Прогулка	1:00	10:45-11:45	1:00	10:50-11:50
Возвращение с прогулки, игры	0:20	11:45-12:05	0:20	11:50-12:10
Подготовка к обеду, дежурство, Обед	0:35	12:05-12:40	0:40	12:10-12:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, Дневной сон	2:40	12:40-15:20	2:20	12:50-15:10
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	0:20	15:20-15:40	0:30	15:10-15:40
Подготовка к полднику, дежурство, Полдник	0:20	15:40-16:00	0:20	15:40-16:00
Игры, Кружки, Досуги	0:50	16:00-16:50	0:50	16:00-16:50
Вечерний круг	0:10	16:50-17:00	0:10	16:50-17:00
Подготовка к прогулке, Прогулка	2:00	17:00-19:00	2:00	17:00-19:00
Возвращение домой		19:00		19:00

ОБОЗНАЧЕНИЯ:

- Дневной сон

- Прогулка

- Прием пищи

- Утренний и  
вечерний круг

### Старший дошкольный возраст 5-7 лет

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	5-6 лет		6-7 лет	
	длительность	период	длительность	период
Утренний прием, игры	1:00	7:00-8:00	1:00	7:00-8:00
Утренний круг	0:20	8:00-8:20	0:20	8:00-8:20
Утренняя гимнастика	0:10	8:20-8:30	0:10	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, дежурство, Завтрак	0:30	8:30-9:00	0:30	8:30-9:00
Самостоятельная деятельность	0:10	9:00-9:10	0:10	9:00-9:10
Занятия, Игры	1:50	9:10-11:00	1:50	9:10-11:10
2 Завтрак	0:10	10:45-10:55	0:10	10:50-11:00
Подготовка к прогулке, Прогулка	1:00	11:00-12:00	1:00	11:10-12:10
Возвращение с прогулки, игры	0:30	12:00-12:30	0:25	12:10-12:35
Подготовка к обеду, дежурство, Обед	0:30	12:30-13:00	0:25	12:35-13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, Дневной сон	2:10	13.00-15.10	2:10	13.00-15.10
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	0:30	15:10-15:40	0:30	15:10-15:40
Подготовка к полднику, дежурство, Полдник	0:20	15:40-16:00	0:20	15:40-16:00
Игры, Кружки, Досуги	0:50	16:00-16:50	0:50	16:00-16:50
Вечерний круг	0:10	16:50-17:00	0:10	16:50-17:00
Подготовка к прогулке, Прогулка	2:00	17:00-19:00	2:00	17:00-19:00
Возвращение домой		19:00		19:00

**ОБОЗНАЧЕНИЯ:**

- Дневной сон

- Прогулка

- Прием пищи

- Утренний и  
вечерний круг

**Организация режима пребывания детей в ДОУ.  
Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня  
(теплый период года)**

<b>Ранний возраст 2-3 года</b>		
<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>длительность</b>	<b>период</b>
Утренний прием на улице, игры	1:20	7:00-8:20
Утренняя игровая зарядка на воздухе	0:10	8:20-8:30
<i>Подготовка к завтраку, Завтрак</i>	0:30	8:30-9:00
Предметная деятельность, игра	0:20	9:00-9:20
<i>Подготовка к прогулке, Прогулка (занятие на прогулке)</i>	2:00	9:20-11:20
<i>2 Завтрак</i>	0:10	10:35-10:45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	0:20	11:20-11.40
Игры	0:25	11:40-12:05
<i>Подготовка к обеду, Обед</i>	0:35	12:05-12:40
<i>Подготовка ко сну, Дневной сон</i>	2:40	12.40-15.20
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные и гиги. процедуры	0:20	15:20-15:40
<i>Подготовка к полднику, Полдник</i>	0:20	15:40-16:00
Самостоятельная деятельность, игры	0:30	16:00-16:30
<i>Подготовка к прогулке Прогулка (досуги, занятие на прогулке)</i>	2:30	16:30-19:00
Возвращение домой		19:00

**ОБОЗНАЧЕНИЯ:**

- Дневной сон

- Прогулка

- Прием пищи

## Младший дошкольный возраст 3-5 лет

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	3-4 года		4-5 лет	
	длительность	период	длительность	период
Утренний прием на улице, игры	1:00	7:00-8:00	1:00	7:00-8:00
Утренний круг	0:20	8:00-8:20	0:20	8:00-8:20
Утренняя гимнастика на воздухе, оздоровительный бег	0:10	8:20-8:30	0:10	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, дежурство, Завтрак	0:30	8:30-9:00	0:30	8:30-9:00
Самостоятельная деятельность, игры	0:20	9:00-9:20	0:20	9:00-9:20
Подготовка к прогулке, Прогулка (занятия на прогулке)	2:00	9:20-11:20	2:10	9:20-11:30
2 Завтрак	0:10	10:35-10:45	0:10	10:40-10:50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	0:20	11:20-11:40	0:20	11:30-11:50
Игры	0:25	11:40-12:05	0:20	11:50-12:10
Подготовка к обеду, дежурство Обед	0:35	12:05-12:40	0:40	12:10-12:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, Дневной сон	2:40	12:40-15:20	2:20	12:50-15:10
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	0:20	15:20-15:40	0:30	15:10-15:40
Подготовка к полднику, дежурство, Полдник	0:20	15:40-16:00	0:20	15:40-16:00
Самостоятельная деятельность, игры	0:20	16:00-16:20	0:20	16:00-16:20
Вечерний круг	0:10	16:20-16:30	0:10	16:20-16:30
Подготовка к прогулке, Прогулка (досуги)	2:30	16:30-19:00	2:30	16:30-19:00
Возвращение домой		19:00		19:00

ОБОЗНАЧЕНИЯ:

- Дневной сон

- Прогулка

- Прием пищи

- Утренний и вечерний круг

### Старший дошкольный возраст 5-7 лет

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	5-6 лет		6-7 лет	
	длительность	период	длительность	период
Утренний прием на улице, игры	1:00	7:00-8:00	1:00	7:00-8:00
Утренний круг	0:20	8:00-8:20	0:20	8:00-8:20
Утренняя гимнастика на воздухе, оздоровительный бег	0:10	8:20-8:30	0:10	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, дежурство, Завтрак	0:30	8:30-9:00	0:30	8:30-9:00
Самостоятельная деятельность, игры	0:30	9:00-9:30	0:35	9:00-9:35
Подготовка к прогулке, Прогулка (занятия на прогулке)	2:10	9:30-11:40	2:10	9:35-11:45
2 Завтрак	0:10	10:45-10:55	0:10	10:50-11:00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	0:20	11:40-12:00	0:20	11:45-12:05
Игры	0:30	12:00-12:30	0:30	12:05-12:35
Подготовка к обеду, дежурство, Обед	0:30	12:30-13:00	0:25	12:35-13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, Дневной сон	2:10	13:00-15:10	2:10	13:00-15:10
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	0:30	15:10-15:40	0:30	15:10-15:40
Подготовка к полднику, дежурство, Полдник	0:20	15:40-16:00	0:20	15:40-16:00
Самостоятельная деятельность, игры	0:20	16:00-16:20	0:20	16:00-16:20
Вечерний круг	0:10	16:20-16:30	0:10	16:20-16:30
Подготовка к прогулке, Прогулка (досуги)	2:30	16:30-19:00	2:30	16:30-19:00
Возвращение домой		19:00		19:00

**ОБОЗНАЧЕНИЯ:**

- Дневной сон

- Прогулка

- Прием пищи

- Утренний и вечерний круг