

МЕНЮ

Ясли 12 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|--|--|---|---|--|---|--|---|---|--|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| ОМЛЕТ С ЯБЛОКАМИ 150 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА) 150 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 | КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ) 150 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый) 30 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30 | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый) 30 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 |
| | | | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | | | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 170/10 | |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) 150 | КЕФИР М.Д.Ж. 2,5% 150 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% 150 | РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5% 150 | КЕФИР М.Д.Ж. 2,5% 150 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% 150 | РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5% 150 | КЕФИР М.Д.Ж. 2,5% 150 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% 150 | РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5% 150 |
| Обед | | | | | | | | | |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 40 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) 40 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 40 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 40 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) 40 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) 40 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 40 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 40 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) 40 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА) 180 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ПТИЦЕЙ) 180 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 180 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 180 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С РЫБОЙ) 180 | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (С ПТИЦЕЙ) 180 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 180 | РАССОЛЬНИК (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 180 |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60 | ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60 | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60 | КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (БИТОЧКИ) 60 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 60 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ) 60 | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ) 60 | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60 |
| КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ 120 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110 | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 120 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-й ВАРИАНТ) 120 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МОРКОВЬЮ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 120 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110 |
| ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | СОУС МОЛОЧНЫЙ 20 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ) 150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) 150 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150 | СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ) 150 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 |
| | | | | | | | | | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ) 150 |
| Полдник | | | | | | | | | |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 160 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130 | КНЕЛИ РЫБНЫЕ 60 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЕЖИКИ" 60 | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60 | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130 | КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ" 60 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 60 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170 |

| | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|--------------------------------|--|-------------------------------------|---|-------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 115 | ПУДИНГ ОВОЩНОЙ 115 | МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 115 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 115 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20 | ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ (1 ВАРИАНТ) 115 | ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 115 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ) 150 |
| БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 40 | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННО Е 20 | СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ) 150 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННО Е 20 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 95 |
| | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ) 95 | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 40 | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫ Е 20 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 40 | БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 40 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ) 95 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 40 | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 40 | |
| | | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 95 | | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ) 95 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 95 | | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ) 95 | | |